

Amir Valadkhani
HFK Shotokan Karate
Karate-Dojo Kelkheim e.V.
Tel 06195 - 724690
amir.valadkhani@web.de



Ausschreibung

Dan-Vorbereitungslehrgang

Termin : 11. Februar 2012

Ort : Karate Dojo TV Seeheim 1893 e.V.
Schuldorf Bergstraße / Halle 26
64342 Seeheim-Jugenheim
Dojoleiter: Karl-Heinz Griebenow

Der Weg wird ausgeschildert bzw. Anfahrtsweg/Stadtplan auf der Homepage unter www.karate-seeheim.de

Zeiten : 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
13.00 Uhr - 15.30 Uhr

Mitzubringen sind Karate-Gi, DKV-Ausweis
Für die angestrebten Prüfungen zum 3. u. 4. Dan sollten Ausarbeitungen über die eigenen Kihon/Kombinationen mitgebracht werden.

Lehrgangsführer: Amir Valadkhani, A-Prüfer DKV, HFK Stilrichtung Shotokan

Inhalte: Prüfungsprogramm 1. – 4. Dan Shotokan
Kihon, Kata u. Bunkai

Anmeldung für eine genaue Planung unbedingt per Email vorab vornehmen unter Angabe des Kata-Schwerpunkts.